

Hei, Mari!

Olet jo 20-vuotias, kun luet tämän. En osaa kuvitella, millaista elämäsi on. Ehkä olet jo kihloissa ja suunnittelet tulevia häitäsi. On myös mahdollista, että elät yksin. Tärkeintä on kuitenkin se, että olet onnellinen.

Kun kirjoitan tätä kirjettä, olen 16-vuotias. Olen lukiossa ensimmäisellä luokalla ja ainakin tähän asti olen pärjännyt hyvin. Kuukausi sitten tein toisen vuoden kurssivalinnat. Toivon, että valitsin oikeat kurssit. Sinä varmaankin opiskelet nyt psykologiaa, elleivät sinun tulevaisuudensuunnitelmasi ole muuttuneet.

Vaikka ahkera opiskelu on tärkeää, älä uuvuta itseäsi liikaa. Muista keskittyä opiskelussasi vain tärkeimpiin asioihin. Muista myös rentoutua toisinaan, koska onhan terveytesi tärkeämpää kuin opiskelu.

Älä koskaan unohda niitä asioita, jotka sinulle ovat tärkeitä. Kaiken kiireen ohella kerkeät kyllä seisahtua hetkeksi aloillesi. Lue kirjoja, joita rakastat, ja kirjoita novelleja ja runoja, koska kirjoittaminen on aina auttanut sinua purkamaan tunteitasi ja uppoutumaan omaan maailmaasi.

Toivottavasti pidät yhä yhteyttä vanhoihin ystäviisi. Te varmaan asutte kaukana toisistanne, mutta sinä lupasit heille, että olisitte aina etäisyydestäkin huolimatta ystäviä. Jos et heille ole pitkään aikaan jutellut, tartu nyt tilaisuuteen, ja soita heille.

Minun ja vanhempieni välit ovat hieman etäiset tällä hetkellä. Toivottavasti olet jo saanut sovittua heidän kanssaan kaikki pienetkin riidat. Muista myös kertoa heille, miten paljon heitä rakastat, koska he eivät ole luonasi ikuisesti.

Suurin syy huonoihin väleihin vanhempien kanssa on varmaankin usko. Kuljen paljon seurakunnan toiminnassa mukana. Toivottavasti sinä käyt yhä kirkossa. Unohda jo kaikki se epävarmuus, joka

sinun uskoasi heikentää. Pysy uskossasi vahvana ja lue Raamattua. Muista, mikä tässä elämässä on tärkeää, äläkä anna vaikeuksien lannistaa sinua.

Minä olen usein hyvin onneton, koska maailma on minua kolhinut. Toivon, että olisit onnellinen. Unohda jo tekohymy, joka kasvoillesi on jähmettynyt. Opettele hymyilemään aidosti, olemaan onnellinen. Älä pidä kaikkia asioita sisälläsi, vaan puhu vihdoin jollekin. Muuten et voi koskaan saavuttaa onnea. Opettele luottamaan ihmisiin enemmän.

Muistatko yhä ne haaveet, joita sinulla joskus oli? Palauta ne mieleesi ja pidä niistä kiinni. Joskus ajattelen, että mitkään haaveet eivät voi toteutua, mutta olen väärässä. Haaveet voivat toteutua, jos niihin uskoo tarpeeksi. Ehkä mietit nyt, että mikään haave ei ole toteutunut, mutta älä luovuta. Jatka haaveilua, koska haaveet auttavat sinua jaksamaan eteenpäin elämässäsi.

Nyt, kun luet tätä, huomaat varmaan muuttuneesi paljon neljässä vuodessa. Ehkä muutokset eivät ole kovin suuria, mutta et siltikään ole enää sama ihminen kuin 16-vuotiaana. Muutokset ovat usein vain hyvästä, mutta pidä silti mielessäsi, kuka sinä olet. Älä lannistu muiden ihmisten mielipiteistä. Ole oma itsesi, koska sinä olet kaunis juuri tuollaisenaan.

Toivon, että olet onnellinen. Unohda epävarmuus ja pelko. Sinulla on koko elämä edessäsi, älä siis luovuta. Pidä uskostasi kiinni. Muista kiireen ja stressin keskellä, miten kaunis tämä maailma on, ja muista nauttia elämästäsi. Ota kaikki irti elämästä ja pidä hauskaa. Et ole olemassa vain opiskelua varten. Sinun täytyy joskus hellittää. Hymyile, niin koko maailma hymyilee kanssasi.

Terveisin 16-vuotias Mari

